

# Obtenha os cuidados de saúde de que você precisa com o nosso cartão **Healthy Savings!**



A Commonwealth Care Alliance®, Inc., (CCA) ajuda você a lidar com o aumento dos custos de itens de saúde do dia a dia oferecendo o **cartão Healthy Savings**. Trata-se de um cartão especial que já vem com um saldo carregado, e que pode ser usado para comprar uma variedade de produtos qualificados que não precisam de receita (OTC).

Você recebe seu cartão por volta de duas semanas antes da data de início da cobertura do seu plano CCA Senior Care Options (HMO D-SNP). Basta ligar para o número no verso do cartão para desbloqueá-lo. Os fundos são adicionados no primeiro dia de cada trimestre civil (1.º de janeiro, 1.º de abril, 1.º de julho e 1.º de outubro). **Os fundos não são transferidos para o período seguinte, então, não deixe de usar todo o seu saldo a cada trimestre!**

**\$420**  
subsídio trimestral  
para OTC

Você pode usar o **cartão Healthy Savings** como um cartão de crédito. As compras podem ser feitas on-line, por telefone ou pessoalmente em locais participantes, incluindo, entre outros, os listados a seguir:

- CVS
- Dollar General
- Price Chopper
- Walgreens
- Stop & Shop
- Shaw's
- Save A Lot
- Walmart
- Price Rite

Alguns dos **produtos de venda sem prescrição qualificados** que você pode comprar incluem:<sup>1</sup>

- Vitaminas
- Analgésicos e antitérmicos
- Cuidados dentários
- Antialérgicos
- Material de primeiros socorros
- Medicamentos para resfriado e tosse
- Produtos de cuidados com os olhos e ouvidos
- Medicamentos para o estômago
- Produtos de cuidados para os pés
- Sabonete para mãos e corpo
- Produtos de cuidados com a pele e cabelos

## A CCA recompensa você por cuidar da sua saúde

Adicionaremos \$25 ao seu cartão quando você concluir sua consulta anual de bem-estar ou exame físico.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Certas restrições se aplicam. Entre em contato com o plano para obter mais informações.

<sup>2</sup> Pode levar vários meses para que sua recompensa seja processada e adicionada ao seu cartão Healthy Savings.

**Para obter mais informações ou fazer a inscrição, ligue para 855-210-1775 (TTY 711),**  
das 8 am - 8 pm de segunda a sexta-feira, de 1º de abril a 30 de setembro; ou das  
8 am - 8 pm todos os dias da semana, de 1º de outubro a 31 de março.  
**Ou visite [ccama.org/senior-care-options](http://ccama.org/senior-care-options).**

# Benefícios adicionais para associados com certas condições crônicas ativas

Você também pode ter direito a usar a sua **ajuda de custo trimestral de \$420** para ajudar a pagar pelas despesas com mantimentos e serviços básicos.



## Alimentos saudáveis<sup>3</sup>

Mantiver uma dieta saudável pode ajudar a controlar alguns sintomas relacionados a condições crônicas. Abaixo está um exemplo dos tipos de alimentos aprovados pelo plano que você pode comprar com o seu cartão:

- Carne
- Frutos do mar
- Frutas
- Legumes
- Leite
- Cereal



## Ajuda de custo para serviços básicos<sup>3</sup>

Você pode usar seu cartão para pagar serviços públicos qualificados, incluindo:

- Gás
- Eletricidade
- Internet
- Cabo

### Veja se você se qualifica.

Esses e outros benefícios adicionais estão disponíveis para associados com certas condições crônicas ativas. Escaneie o código com a câmera do seu telefone para saber mais.



[ccama.org/chronic-condition](http://ccama.org/chronic-condition)

<sup>3</sup> Os benefícios de alimentação, serviços básicos e transporte não emergencial e não médico mencionados fazem parte de um programa suplementar especial para pessoas com doenças crônicas. Associados com insuficiência cardíaca crônica, distúrbios cardiovasculares, distúrbios pulmonares crônicos e diabetes podem ter direito a esses benefícios adicionais. Nem todos os associados com essas doenças se qualificarão. Certas restrições se aplicam. Somente em locais participantes.

O CCA Senior Care Options (HMO D-SNP) é um Plano de Necessidades Especiais para Duplamente Elegíveis (D-SNP), com contrato com o Medicare e com o programa Medicaid do estado de Massachusetts. A inscrição no plano depende da renovação do contrato do plano com o Medicare. Este plano é um programa voluntário disponível para qualquer pessoa com 65 anos ou mais que seja elegível para o MassHealth Standard e o Medicare Original e que não possua nenhum outro seguro de saúde abrangente, exceto o Medicare.

A Commonwealth Care Alliance®, Inc., está em conformidade com as leis federais de direitos civis aplicáveis e não discrimina, exclui nem trata pessoas de forma diferente em razão de condições médicas, estado de saúde, recebimento de serviços de saúde, experiência com reivindicações, histórico médico, deficiência (incluindo deficiência intelectual), estado civil, idade, sexo (incluindo estereótipos sexuais e identidade de gênero), orientação sexual, nacionalidade, raça, cor, religião, crença, assistência pública ou local de residência.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 866-610-2273 (TTY 711).

ATENÇÃO: Se fala português, encontram-se disponíveis serviços linguísticos, grátis. Ligue para 866-610-2273 (TTY 711).

Você pode obter este documento gratuitamente em outros formatos, como em letras grandes, braile ou áudio. Ligue para 866-610-2273 (TTY 711), das 8 am às 8 pm 7 dias por semana. A ligação é gratuita.

**Para obter mais informações ou fazer a inscrição, ligue para 855-210-1775 (TTY 711),** das 8 am - 8 pm de segunda a sexta-feira, de 1º de abril a 30 de setembro; ou das 8 am - 8 pm todos os dias da semana, de 1º de outubro a 31 de março.

**Ou visite [ccama.org/senior-care-options](http://ccama.org/senior-care-options).**