



PROGRAMAS DE RECOMPENSAS

por estar saludable y mantenerse sano



CareSource MyKids

¿CÓMO FUNCIONA?

1. REGÍSTRESE.

Complete el formulario en **CareSource.com/MyKids** o llame a Servicios para Afiliados al **1-800-488-0134** (TTY: 711) para registrarse. Asegúrese de registrar a cada menor.



¡Escanee aquí para registrar a su hijo!

2. COMPLETE LAS ACTIVIDADES SALUDABLES.

Recibirá una tarjeta de recompensas por correo una vez que se registre y su hijo complete la primera actividad. En la página siguiente, descubra qué actividades pueden hacer para obtener recompensas.

3. CANJEE SUS RECOMPENSAS.

Use su tarjeta de recompensas en las tiendas locales como cuando usa una tarjeta de regalo.

COMPRE EN:

CVS®, Dollar General®, Kroger®, Walgreens®, Walmart® ¡Y más!

COMPRE:



Comestibles: alimentos frescos y congelados y productos básicos de la despensa



Cuidado del bebé: pañales, toallitas húmedas y fórmula



Cuidado personal: desodorante, champú y pasta de dientes



Artículos para el hogar: ropa, zapatos y útiles escolares



¡Y mucho más!



CareSource MyKids



Para recién nacidos y niños hasta los 17 años.

Las recompensas se obtienen una vez al año, salvo que se indique lo contrario. Las recompensas vencen un año después de la fecha de emisión.

¿QUÉ RECOMPENSAS PUEDO OBTENER?

Recompensas para las futuras mamás

\$75	Primera consulta prenatal. Obtenga una por embarazo.
\$50	Quinta consulta prenatal. Obtenga una por embarazo.
\$50	Duodécima consulta prenatal. Obtenga una por embarazo.
\$60	Consulta posparto. Obtenga una por embarazo. Completar dentro de los 7 a 84 días después del parto.

Recompensas por atención preventiva

\$10	Primera a tercera consulta de bebé sano. Obtenga \$10 por cada consulta para recién nacidos hasta los 17 meses.
\$40	Cuarta y quinta consulta de bebé sano. Obtenga \$20 por cada consulta para recién nacidos hasta los 17 meses.
\$60	Sexta y séptima consulta de bebé sano. Obtenga \$30 por cada consulta para recién nacidos hasta los 17 meses.
\$50	Prueba de detección de plomo desde los 12 hasta los 23 meses.
\$10	Prueba de detección de plomo desde los dos hasta los seis años.
\$20	Examen odontológico, desde los 3 hasta los 17 años. Obtenga \$10 dos veces al año.
\$30	Consultas de niño sano desde los 18 a los 30 meses. Obtenga \$10 por cada consulta hasta tres veces.
\$50	Consulta de niño sano para personas de entre 3 y 17 años.



Recompensas por inmunizaciones

\$25	Vacuna anual contra la gripe, desde 18 meses hasta los 17 años.
\$20	Vacuna contra la difteria, el tétanos y la tos ferina (DTaP), vacuna inactivada contra la poliomielitis (IPV), vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) y vacunación contra la varicela (administrada en serie) para niños de entre 4 y 6 años.
\$15	Vacuna contra el tétanos, difteria, tos ferina (Tdap) para personas de entre 11 y 17 años.
\$30	Vacuna contra el virus del papiloma humano (HPV) para personas de entre 9 y 17 años. Debe completar la serie de dos dosis para obtener la recompensa.
\$10	Vacunación antimeningocócica desde los 11 hasta los 17 años.

Recompensas por atención crónica

\$10	Consulta de seguimiento para trastorno con déficit de atención/hiperactividad (attention-deficit/hyperactivity disorder, TDAH) para personas de entre 18 meses y 17 años. Debe tener un diagnóstico de TDAH y completar la consulta dentro de los 30 días posteriores a la primera receta.
\$20	Consultas de seguimiento para TDAH para personas de entre 18 meses y 17 años. Debe tener un diagnóstico de TDAH y completar las consultas dentro de los 10 meses posteriores a la primera receta. Obtenga \$10 por cada consulta hasta dos veces.



Recompensas de MyHealth

¿CÓMO FUNCIONA?

1. INICIE SESIÓN.

Los adultos mayores de 18 años están inscritos en MyHealth de forma automática. Inicie sesión en **MyCareSource.com**. Haga clic en *MyHealth* debajo de la pestaña *Salud* para comenzar. También puede hacer un seguimiento de su progreso y ver su saldo de recompensas aquí.

¿Necesita ayuda con las recompensas?

Llame a Servicios
para Afiliados al
1-800-488-0134
(TTY: 711).
¡Podemos ayudarle!

2. COMPLETE LAS ACTIVIDADES SALUDABLES.

Las recompensas se agregan a su cuenta a medida que completa actividades saludables. En la página siguiente, descubra qué actividades puede hacer para obtener recompensas.

3. CANJEE SUS RECOMPENSAS.

Canjee sus recompensas por tarjetas de regalo para sus tiendas favoritas en **CareSource MyLife**. Vaya a la pestaña *Utilizar* para canjear sus recompensas.

COMPRE EN:

Walmart®, TJ Maxx®, Domino's Pizza™, ¡Y más!

COMPRE:



Comestibles: alimentos frescos y congelados y productos básicos de la despensa



Cuidado personal: maquillaje, champú y desodorante



Artículos para el hogar: ropa, productos de limpieza y zapatos



¡Y mucho más!



Recompensas de MyHealth



Para adultos mayores de 18 años

Las recompensas se obtienen una vez al año, salvo que se indique lo contrario. Las recompensas obtenidas en el año actual expiran a mediados de diciembre del año siguiente.

¿QUÉ RECOMPENSAS PUEDO OBTENER?

Recompensas para las futuras mamás

\$75	Primera consulta prenatal. Obtenga una por embarazo.
\$50	Quinta consulta prenatal. Obtenga una por embarazo.
\$50	Duodécima consulta prenatal. Obtenga una por embarazo.
\$60	Consulta posparto. Obtenga una por embarazo. Completar dentro de los 7 a 84 días después del parto.

Recompensas por atención preventiva

\$50	Examen físico anual.
\$25	Prueba de detección de cáncer de seno (mamografía) para mujeres de 40 a 74 años.
\$20	Prueba de densitometría ósea para mujeres de 65 años en adelante.
\$40	Prueba de detección de cáncer de cuello uterino (Papanicolaou) para mujeres de 21 a 64 años. Obtenga la recompensa una vez cada tres años.
\$25	Prueba de detección de clamidia para mujeres de 18 a 24 años.
\$10	Prueba de colesterol para adultos mayores de 20 años. Obtenga la recompensa una vez cada cinco años.
\$40	Examen odontológico. Obtenga \$20 dos veces al año.
\$100	Monitoreo colorrectal: colonoscopia para personas de 45 años o más. Obtenga la recompensa una vez cada 10 años.



Recompensas por atención preventiva (continuación)

\$75	Prueba de detección de cáncer colorrectal: sigmoidoscopia flexible o colonografía por tomografía computarizada (TC) para personas de 45 años o más. Obtenga la recompensa una vez cada cinco años.
\$50	Prueba de detección de cáncer colorrectal: prueba inmunoquímica fecal (PIF). Prueba de ADN para personas de 45 años o más. Obtenga la recompensa una vez cada tres años.
\$25	Prueba de detección de cáncer colorrectal: análisis de sangre oculta en heces para personas de 45 años o más. Obtenga la recompensa una vez al año.

Recompensas por inmunizaciones

\$25	Vacuna anual contra la gripe.
\$10	Vacuna contra el tétanos, la difteria y la tos ferina (Tdap). Obtenga la recompensa una vez cada 10 años.
\$30	Vacunación contra el VPH para personas de entre 18 y 26 años. Debe completar la serie de tres dosis para obtener la recompensa.

Recompensas por atención crónica

\$75	Examen de detección de diabetes: examen ocular de la retina, microalbúmina, HbA1c. Debe tener un diagnóstico de diabetes y haber completado las tres pruebas de detección para obtener la recompensa.
-------------	---

Apoyo a la educación y al empleo

\$50	Finalización de la prueba de Desarrollo Educativo General para adultos de 18 años o más. Se obtiene la recompensa después de mostrar la prueba de finalización. Una vez en la vida.
-------------	---

¡Comience a obtener recompensas hoy!

¿Tiene preguntas?

Llame a Servicios para Afiliados al **1-800-488-0134** (TTY: 711).
Nuestro horario de atención es de lunes a viernes, de 7 a. m. a 8 p. m.

Las recompensas están sujetas a cambio. Si ya no está en CareSource, se desactivará su acceso a las recompensas. Es posible que las recompensas no utilizadas ya no estén disponibles.



English: Get free help in your language with interpreters and other written materials. Get free aids and support if you have a disability. Call **1-800-488-0134** (TTY: 711).

Spanish: Obtenga ayuda gratuita en su idioma a través de intérpretes y otros materiales en formato escrito. Obtenga ayudas y apoyo gratuitos si tiene una discapacidad. Llame al **1-800-488-0134** (TTY: 711).

Haitian Creole: Jwenn èd gratis nan lang ou ak entèprèt ak lòt materyèl ki ekri. Jwenn èd ak sipò gratis si ou gen yon andikap. Rele **1-800-488-0134** (TTY: 711).

Ukrainian: Отримайте безкоштовну допомогу своєю мовою з перекладачами та іншими письмовими матеріалами. Отримайте безкоштовні засоби допомоги та підтримку, якщо Ви є особою з інвалідністю. Телефонуйте за номером **1-800-488-0134** (Для осіб з вадами слуху TTY: 711).

Nepali: तपाईंकाे भाषामा दोभाषे तथा अन्य लिखित सामग्रीहरू निःशुल्क प्राप्त गर्नुहोस्। तपाईंसँग असक्षमता छ भने निःशुल्क सहायताहरू तथा समर्थन प्राप्त गर्नुहोस्। **1-800-488-0134** (TTY: 711) मा फोन गर्नुहोस्।

Arabic: احصل على مساعدة مجانية بلغتك من خلال المترجمين الفوريين والمواد المكتوبة الأخرى. احصل على مساعدات مجانية ودعم مجاني إذا كنت تعاني من إعاقة. اتصل على الرقم **1-800-488-0134** (TTY: "الهاتف النصي للصم وضعاف السمع": 711).

Somali: Ka hel caawimo bilaash ah luqadaada leh turjubaano iyo agab kale oo qoran. Hel gargaar iyo taageero bilaash ah haddii aad naafo tahay Wac **1-800-488-0134** (TTY: 711).