

Recompensas en su **camino hacia la recuperación**




CareSource[®]

Una buena salud incluye a la persona en su totalidad, su cuerpo y su mente.

Dado que alcanzar un buen estado de salud y mantenerse saludable puede ser todo un desafío, CareSource lo recompensará por las acciones que realice para mejorar su salud. Si está afiliado a Healthy Indiana Plan (HIP) y recibe tratamiento debido a un trastorno por abuso de sustancias (Substance Use Disorder, SUD) a través de los programas intensivos para pacientes ambulatorios (Intensive Outpatient Program, IOP), ¡puede ganar recompensas!

- 1 Obtenga una recompensa de \$10 por cada sesión de IOP dentro de la red y un máximo de \$100.*
- 2 Haga un seguimiento de sus recompensas en su cuenta My CareSource®. Ingrese a My CareSource.com y haga clic en el ícono MyHealth (Mi salud) debajo de My Plan (Mi plan). Si no tiene una cuenta de My CareSource, visite My.CareSource.com y regístrese para tener una. Sus recompensas se agregarán a su cuenta MyHealth Rewards una vez que CareSource obtenga la confirmación de cada una de sus sesiones de IOP.
- 3 Puede usar sus recompensas para obtener tarjetas de regalo de diversas tiendas minoristas, como TJ Maxx®, Home Goods®, Old Navy®, Panera®, iTunes® y mucho más. También puede guardar las recompensas, ya que se acumulan con el tiempo.





Cómo ganar recompensas

Puede ganar recompensas cuando toma medidas de atención preventiva. Gane hasta \$300 por año cuando complete actividades elegibles como exámenes físicos, exámenes odontológicos, vacunas antigripales y más. Si tiene una enfermedad crónica, puede ganar más recompensas.

Puede encontrar todas las recompensas a las que puede acceder en MyHealth. Si tiene preguntas sobre las recompensas de MyHealth, llame a Servicios para Afiliados al **1-844-607-2829** (TTY: 1-800-743-3333 o 711).



Recompensas IOP

Gane hasta \$100 por asistir a sesiones de IOP aprobadas*. Los grupos de IOP forman parte del total de \$300 que se pueden ganar entre todos los programas de incentivo.

Para ganar recompensas por asistir a las sesiones de IOP debido a un SUD, su registro médico debe incluir un diagnóstico de SUD.

Recompensas de Administración de la Atención

CareSource tiene un departamento de Administración de la Atención que puede brindar educación, apoyo e información sobre sus necesidades de salud, así como también sobre los beneficios del programa de recompensas. Participe en el programa de Administración de la Atención de CareSource para ganar hasta \$60 por año como parte del total de \$300 que puede ganar con todos los programas de incentivo. ¡Llame hoy al 1-844-607-2831 para inscribirse!



Gane hasta **\$30**

Complete la evaluación de necesidades de salud (Health Needs Screening, HNS).^{**}

- Inicie sesión en My CareSource, haga clic en la pestaña Salud y luego en el enlace a la evaluación de salud.
- Visite el kiosco de Pursuant Health en la farmacia de Walmart® de su localidad.
- Por teléfono, llamando al **1-833-230-2011**.
- O bien, puede completar la HNS impresa que se incluye en su correo de nuevo afiliado.



¿Necesita ayuda para adicciones?

Llame a la Línea directa contra las adicciones de CareSource: 1-833-674-6437 si necesita ayuda para encontrar un especialista en abuso de sustancias. No necesita una derivación de un médico para recibir tratamiento como paciente ambulatorio. CareSource desea que esté en el camino hacia la recuperación.

¿Está en crisis? Llame al 9-8-8, que es la Línea directa de Prevención contra el suicidio y crisis de salud mental para comunicarse con un consejero de crisis. Puede llamar las 24 horas del día, los 7 días de la semana. También puede llamar a la línea de crisis de BH al 1-833-227-3464 o (TTY: 1-800-743-3333 o 711) y hablar con un profesional con licencia capacitado en salud conductual. Estamos aquí para ayudarlo cuando atraviese una crisis de salud mental o por consumo de sustancias.

Tenga en cuenta:

*\$10 por grupo de IOP al que asista, con lo que puede sumar un total de \$100 por año calendario. Las recompensas basadas en los reclamos se registran una vez que los proveedores envían los reclamos y CareSource los procesa. A veces pueden pasar hasta cuatro semanas para que pueda visualizar las recompensas por estas actividades en su cuenta.

** Para ganar \$30 por completar la HNS, debe hacerlo en un plazo de 90 días desde que se afilia a CareSource.