

## Proteja a su hijo de la exposición al plomo

La exposición al plomo, incluso en pequeñas cantidades, puede ser perjudicial para su hijo. Los niños menores de 6 años son los más vulnerables al envenenamiento por plomo. Si está embarazada o amamantando, el plomo puede ser perjudicial para su bebé. Esta hoja informativa proporciona datos que pueden ayudarle a proteger a su hijo de la exposición al plomo.



**INFORMACIÓN: la exposición al plomo puede causar problemas de salud durante toda la vida.**

La exposición al plomo afecta varias partes y sistemas corporales, como el cerebro, el sistema nervioso, y el aparato reproductor, y provoca:

- Retrasos en el desarrollo y el crecimiento
- Problemas auditivos y del habla
- Dificultades para aprender y prestar atención
- Enfermedades graves y la muerte

Puede obtener más información en la página web sobre los efectos para la salud de la exposición al plomo.

**INFORMACIÓN: una prueba de plomo en sangre es la mejor manera de saber si su hijo ha estado expuesto al plomo.**

La mayoría de los niños expuestos al plomo no parecen estar enfermos. Hable con el proveedor de atención médica de su hijo para que le haga una prueba de plomo en sangre. En el caso de los niños de 1 a 5 años, considere hacerles la prueba de detección de plomo si:



- Viven en una casa construida antes de 1978.
- Reciben servicios de Medicaid.
- Son inmigrantes, refugiados o adoptados de otro país (tenga en cuenta que los CDC recomiendan que a todos los niños refugiados se les hagan pruebas a su llegada y varios meses después de establecerse en su nuevo hogar. Para obtener más información sobre la exposición al plomo con respecto a las personas refugiadas y las recién llegadas, visite la página web sobre [refugiados y otras personas recién llegadas a los Estados Unidos](#)).

- Viven cerca de una fuente conocida de plomo, como una fundición o una mina de plomo.

Según el nivel de plomo en la sangre de su hijo, el proveedor de atención médica puede recomendar qué hacer a continuación. Para obtener más información, visite la página web de los CDC sobre las [medidas recomendadas según el nivel de plomo en la sangre](#).

# Proteja a su hijo de los efectos nocivos del plomo proveniente de las fuentes más comunes



## 1 Haga que inspeccionen su casa para detectar plomo si fue construida antes de 1978.

Si alquila, pídale al propietario que haga inspeccionar la vivienda o que comparta los resultados de las inspecciones realizadas recientemente.

Si es dueño de su casa, haga que la inspeccione un inspector de plomo certificado. Visite la [página web](#) de la Agencia de Protección Ambiental (EPA) sobre búsqueda de empresas certificadas en inspección, evaluación y eliminación de riesgos para encontrar un inspector.

Al hacer que inspeccionen su casa para detectar plomo, puede averiguar si hay presencia de plomo y tomar medidas para eliminarlo.

## 2 Si hay plomo en su casa o en el suelo en niveles superiores a los establecidos en los estándares de la EPA, hágales a sus hijos pruebas de detección de plomo. Luego, elimine el plomo de su casa tomando las medidas que se indican a continuación.

Visite la página de [estándares sobre los peligros del plomo y niveles aceptados](#) para revisar los estándares de la EPA.

- Si alquila, pídale al propietario que elimine los peligros del plomo de su casa.
- Si es propietario, comuníquese con un especialista certificado en reducción de plomo para que elimine el peligro. Visite la [página web](#) de la EPA para encontrar un especialista.
- Limpie con regularidad los pisos, los marcos de las ventanas, los antepechos (*windowsills*) y otras superficies para reducir el polvo con plomo. Utilice un trapeador o una esponja con agua tibia y un limpiador multiusos. Recuerde que nunca debe mezclar productos con amoníaco y blanqueador con cloro (*bleach*) porque pueden formar un gas peligroso.
- Utilice agua y jabón para lavar las manos y los juguetes de los niños con frecuencia, especialmente antes de que coman y duerman.
- Deje los zapatos junto a la puerta o afuera.
- Cubra el suelo descubierto con césped, mantillo (*mulch*) o astillas (*chips*) de madera, y evite que los niños jueguen en el suelo descubierto que podría estar contaminado con plomo. Vea la página web sobre [el plomo en el suelo](#) para obtener más información.

**3** Si está reparando o renovando una casa construida antes de 1978, tome medidas para hacerlo de forma segura. Las reparaciones y las renovaciones en las casas construidas antes de 1978 pueden crear un peligroso polvo de plomo, especialmente debido a procesos como el calentamiento, el lijado o el raspado de la pintura. Las medidas de seguridad incluyen las siguientes:

- Mantenga a los niños y a las personas que estén o puedan estar embarazadas alejados de las zonas que se están reparando o renovando.
- Asegúrese de que cualquier persona que repare o renueve su casa tenga capacitación en prácticas de trabajo con seguridad en relación con el plomo. Para buscar contratistas certificados por la EPA o por un estado, visite la [página web](#) de la EPA.

## RECURSOS

- [Prevención del envenenamiento por plomo](#). Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Enero del 2022.
- [Proteja a su familia del plomo en su casa](#). Agencia de Protección Ambiental (EPA). Marzo del 2021.
- [Lo que necesita saber acerca del envenenamiento por plomo](#). Agencia de Protección Ambiental (EPA). Mayo del 2014.
- Hanna-Attisha M.; Hamp N; O'Connell, La promesa de intervención temprana para los niños con exposición al plomo (Promise of Early Intervention for Children Exposed to Lead). *Jama Pediatrics*. 7 de marzo del 2022. <https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2789419>.