



El NARCAN® (naloxona) puede ayudar a detener una sobredosis por opioides

La naloxona se encuentra cubierta para todos los afiliados de CareSource sin costo

Pídale a su proveedor una receta de naloxona.

CÓMO EVITAR UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES

Opioides recetados

- Nunca tome más opioides de los que le recetaron. Llame a su proveedor si el dolor empeora.
- Tenga cuidado con el uso de opioides en combinación con otros medicamentos para el dolor, el sueño, la ansiedad o la depresión, así como el alcohol.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro y no los comparta con otras personas.
- Deshágase de los medicamentos no utilizados. Lleve los medicamentos viejos o sin usar a su farmacia u obtenga un paquete gratuito de eliminación de medicamentos en [secureforms.CareSource.com/DisposeRX](https://secureforms.caresource.com/DisposeRX).

Opioides no recetados

- Se han encontrado opioides fuertes como el fentanilo en otras sustancias, incluso no opioides.
- No mezcle opioides con otras sustancias, como el alcohol.
- Sin importar las circunstancias, nunca use opioides mientras se encuentre solo.



Lleve siempre el aerosol nasal NARCAN (naloxona) con usted en caso de una emergencia. No puede administrarse usted mismo la naloxona. Asegúrese de que su familia o amigos sepan dónde encontrarla.

Las leyes de inmunidad por drogas al 911 o buen samaritano protegen a las personas que solicitan atención médica por una sobredosis. Estas leyes brindan inmunidad frente a la detención, la acusación o el enjuiciamiento por algunos delitos relacionados con sustancias.

SEÑALES DE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES

- Respiración lenta o poco profunda, o sin respiración
- Piel pálida o de un tono azulado
- Falta de articulación al hablar
- Ritmo cardíaco lento
- Presión arterial baja
- Pupilas chicas o contraídas
- Jadea para respirar al dormir, o hace ronquidos no comunes
- No se despierta ni responde

SI ALGUIEN TIENE UNA SOBREDOSIS



1 Llame al 911



2 Adminístrele NARCAN (naloxona)



3 Hágale RCP (si fuera necesario)

CareSource®

QUÉ HACER SI ALGUIEN TIENE UNA SOBREDOSIS:



1. Llame al 911

Infórmeles que hay una persona que no responde y no respira. Proporcióneles una dirección y ubicación específica. La Ley del Buen Samaritano puede protegerlo y brindarle inmunidad para evitar una detención.



2. Adminístrele NARCAN (naloxona)

- Ponga a la persona boca arriba.
- Sostenga el aerosol NARCAN con su pulgar en el fondo del émbolo, y coloque sus dedos índice y medio a ambos lados del aerosol.
- Incline hacia atrás la cabeza de la persona y proporciónele apoyo con su mano debajo del cuello. Coloque la punta del aerosol en una de las fosas nasales, hasta que sus dedos en los lados del aerosol toquen la parte inferior de la nariz.
- Presione firmemente el émbolo para aplicar la dosis de NARCAN.
- Obtenga inmediatamente ayuda de emergencia.
- Si la persona se reanima después de administrarle NARCAN, no realice la RCP. Quédese con la persona hasta que llegue un equipo médico.
- Administre una segunda dosis si la persona no se reanima después de darle NARCAN.



3. Realiza la RCP (si es necesario)

Vías respiratorias

- Asegúrese de que la persona no tenga nada dentro de la boca.

Compresiones torácicas

- Intente colocar a la persona en forma plana sobre el suelo.
- Coloque sus manos una encima de la otra en el centro del pecho de la persona.
- Presione con fuerza, rápidamente. Utilice el peso de su cuerpo para dar compresiones de al menos dos pulgadas de profundidad.
- Dele dos respiraciones cada 30 compresiones.

Respiración artificial

- Ayúdele a respirar. Coloque una mano sobre el mentón de la persona, inclínele la cabeza hacia atrás y tápele la nariz con sus dedos. Con su boca firmemente ajustada contra la boca de la otra persona, exhale dentro de la boca.
- Dele una respiración cada cinco segundos.
- El pecho de la persona debe elevarse, no el estómago.

Evalúe y brinde apoyo

- Continúe con la respiración artificial hasta que la persona pueda respirar por sí misma.
- Administre nuevamente NARCAN después de tres minutos si no respira o no responde.
- Esta vez, coloque el aerosol en la otra fosa nasal.
- El efecto de la naloxona desaparece en 30-90 minutos, por lo que debe llamar al 911.
- Controle a la persona hasta que llegue un equipo médico. Colóquela en la posición de recuperación a menos que tenga alguna lesión en el cuello o la espalda.

RECURSOS ADICIONALES

Existen opciones de tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias (Substance Use Disorder, SUD):

- National Helpline (Línea de ayuda nacional) – 1-800-662-HELP (4357) o [FindTreatment.gov](https://www.findtreatment.gov)

La naloxona forma parte de estrategias más amplias de reducción de daños en casos de trastornos por abuso de sustancias:

- National Harm Reduction Coalition (Coalición Nacional de Reducción de Daños) -harmreduction.org
- NEXT Distro – nextdistro.org

Cómo encontrar apoyo un ser querido ha sufrido una sobredosis:

- The Addict's Parents United (Padres de Adictos Unidos) – tapunited.org
- Parents of Addicted Loved Ones (Padres de Seres Queridos Adictos, PAL)