



## ¿Cuál es su estado de salud?

### ¿Qué es una evaluación de riesgos de salud?

Una evaluación de riesgos de salud es el primer paso para incorporar cambios positivos que puedan mejorar su salud. Cuando realice la encuesta, responderá preguntas que nos ayudarán a entender mejor su salud y a detectar problemas anticipadamente. Luego explicaremos las formas en que podemos trabajar juntos para mejorar o mantener su salud física y conductual (mental). Esta herramienta importante ayuda a crear su plan de atención médica y debe actualizarlo por lo menos una vez al año.

### ¿Por qué debería compartir esta información con ustedes?

Puede confiar en que CareSource lo atenderá con pasión y respeto. Puede confiar en que no compartiremos su información de salud. Puede confiar en que lo ayudaremos a cumplir sus metas de salud personales. Puede confiar en que les brindaremos ayuda a usted y a su familia.

*En CareSource, nos comprometemos a brindar atención médica desde el corazón. Ayúdenos a conocerlo mejor. Hágase una evaluación de riesgos de salud y sepa:*

- ¿Cuál es su estado de salud?
- ¿Corre riesgo de sufrir enfermedades?
- ¿Necesita ayuda con la atención médica preventiva?
- ¿Cómo puede lograr y mantener sus metas para una vida sana?
- ¿Qué servicios y apoyo tiene disponibles para ayudarlo a estar sano?

**1. Complete una Evaluación de riesgos de salud (Health Risk Assessment, HRA). Es muy fácil:**

**EN LÍNEA:** visite [CareSource.com](http://CareSource.com) y haga clic en el enlace “Health Risk Assessment” (Evaluación de riesgos de salud) a la derecha, bajo la barra púrpura llamada “Learn More About” (Obtener más información).

**OBTENGA MÁS INFORMACIÓN**

TEXT4BABY

EVALUACIÓN DE RIESGOS DE SALUD

SALUD DE LAS MUJERES

FUNDACIÓN CARESOURCE

O vaya directamente al inicio de sesión seguro para afiliados:  
[My.CareSource.com](http://My.CareSource.com)

**POR CORREO POSTAL:** complete la encuesta de Evaluación de riesgos de salud y envíela por correo postal en el sobre de respuesta comercial que se le proporciona.

**2. Reciba recordatorios para completar la HRA.**

**3. Tenga acceso a un plan de atención personalizado, creado especialmente para usted.**

Cree una cuenta en nuestro portal para afiliados en [My.CareSource.com](http://My.CareSource.com). Es fácil, además encontrará herramientas y consejos GRATUITOS para ayudarlo a alcanzar sus metas de vida sana.

**4. Use su plan de atención.**

Establezca una rutina de evaluación para la salud con su proveedor de atención primaria (Primary Care Provider, PCP) después de la fecha de entrada en vigencia del plan, a fin de ayudarlo a tener una visión clara de su situación. Visite a su PCP por lo menos una vez al año. Trabajaremos de la mano con su médico para actualizar su plan y asegurarnos de que obtenga la mejor atención para sus necesidades específicas. Siempre estamos disponibles para reunirnos con usted de forma rutinaria y de esa manera asegurarnos de que reciba una atención coordinada.

**Si necesita ayuda para completar la HRA o si tiene preguntas, podemos ayudarlo. Llame a Servicios para Afiliados al 1-855-202-0729 TTY: (1-800-255-0056 o 711).  
Atendemos de lunes a viernes, de 7 a. m. a 7 p. m.**

  
**CareSource**<sup>®</sup>