

Programas de recompensas por volverse y mantenerse saludable:

Babies First

¿QUIÉN ES ELEGIBLE?
Mujeres embarazadas, bebés hasta los 15 meses

MONTO POSIBLE DE RECOMPENSA
Hasta \$225

(Las mujeres embarazadas de 19 años de edad y mayores también pueden unirse al programa de recompensas de mi salud (adulto). Las mujeres embarazadas de 18 años de edad y bajo también pueden unirse al programa de primera recompensa de los niños.)

Kids First
SIGN UP COMING SOON

¿QUIÉN ES ELEGIBLE?
Niños de 16 meses a 18 años

MONTO POSIBLE DE RECOMPENSA
Hasta \$60 por hijo o más

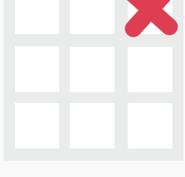
(algunas actividades de recompensa varían según la edad y el número de salud del miembro)

MyHealth Adultos
Recompensas para

¿QUIÉN ES ELEGIBLE?
Adultos de 19 años y más

MONTO POSIBLE DE RECOMPENSA
Hasta \$105 o más

(algunas actividades de recompensa varían según la edad, género y tema de salud del miembro.)



Fechas de inicio del programa:

Comience a ganar recompensas: 1 de julio de 2017

Fecha de inicio de los pagos de recompensas:

Babies First y MyHealth – Julio de 2017

Kids First – Noviembre 2017

Programa de recompensas de Babies First

GAÑE RECOMPENSAS POR	CUÁN FRECUENTE	MONTO DE LA RECOMPENSA	GAÑE HASTA
Inscripción en el Programa	1 vez por embarazo	\$15.00	\$15.00
7+ visitas de atención prenatal	1 vez por embarazo	\$85.00	\$85.00
Visitas después del parto (después del nacimiento)	1 vez después del embarazo	\$25.00	\$25.00
6 visitas de bebé sano antes de los 15 meses	6 veces después del embarazo	\$15.00	\$90.00
Pruebas de plomo para bebés antes de los 15 meses	1 vez después del embarazo	\$10.00	\$10.00

REGÍSTRATE HOY

Programa de recompensas Kids First

GAÑE RECOMPENSAS POR	CUÁN FRECUENTE	MONTO DE LA RECOMPENSA	GAÑE HASTA
Examen odontológico de rutina	2 veces por año calendario	\$10.00	\$20.00
Visitas de niño sano <small>Edades de 18 meses a 30 meses*</small>	3 visitas*	\$10.00	\$30.00
Visitas de niño sano <small>Edad de 3 a 18 años</small>	1 vez por año calendario	\$10.00	\$10.00
Vacunas de niño sano (inyecciones) <small>Tdap, IPV, MMRA y Varicela**</small>	1 vez la recompensa	\$20.00	\$20.00
Vacunas de niño sano (inyecciones) <small>Tdap, serie VPH o meningococcos**</small>	1 vez por vacuna	\$10.00	\$30.00
Vacuna contra la gripe	1 vez por año calendario	\$10.00	\$10.00
Visitas de seguimiento por ADHD***	3 veces por año calendario	\$10.00	\$30.00

Regístrate PRÓXIMAMENTE

MyHealth Rewards for Adults

GAÑE RECOMPENSAS POR	CUÁN FRECUENTE	MONTO DE LA RECOMPENSA	GAÑE HASTA
Complete su Evaluación de riesgos de salud (HRA, por sus siglas en inglés)*	1 vez por año calendario	\$15.00	\$15.00
Complete el viaje®	4 veces por año calendario	\$10.00	\$40.00
Examen odontológico de rutina	2 veces por año calendario	\$10.00	\$20.00
Examen físico de rutina	1 vez por año calendario	\$10.00	\$10.00
Vacuna contra la gripe	1 vez por año calendario	\$10.00	\$10.00
Monitoreo del colesterol	1 vez por año calendario	\$10.00	\$10.00
Examen de mamografía (mujeres entre 50 y 64 años)	1 vez por año calendario	\$10.00	\$10.00
Exámenes de Papanicolaou (mujeres entre 50 y 64 años)	1 vez por año calendario	\$10.00	\$10.00
Detección de clamidia (mujeres entre 19 y 25 años)	1 vez por año calendario	\$10.00	\$10.00
Examen de cáncer colorrectal (adultos entre 50 y 64 años)	1 vez por año calendario	\$10.00	\$10.00
Vacunas para adultos: Td/ Tdap o neumococos	1 vez por vacuna	\$10.00	\$20.00
Vacunas para adultos: Serie del VPH ** (adultos entre la edad de 19 y 26)	1 vez por serie	\$10.00	\$10.00
Exámenes de cuidado de la diabetes: Prueba de HgA1c ***	1 vez por año calendario	\$10.00	\$10.00
Exámenes de cuidado de la diabetes: Examen ocular de la retina ***	1 vez por año calendario	\$10.00	\$10.00
Exámenes de cuidado de la diabetes: Microalbumina ***	1 vez por año calendario	\$10.00	\$10.00
Dejar el tabaquismo: 3ra llamada ***	1 vez por año calendario	\$10.00	\$10.00
Dejar el tabaquismo: 5ta llamada ***	1 vez por año calendario	\$10.00	\$10.00

REGÍSTRATE HOY

PAGOS DEL PROGRAMA DE RECOMPENSAS

NOTIFICACIÓN SOBRE RECOMPENSAS

Los afiliados a Babies First y Kids First reciben cartas por correo cuando sus recompensas están listas.

Los afiliados adultos que califican para las recompensas reciben el aviso a través del portal MyHealth.

PAGO DE RECOMPENSAS

Las recompensas se pagan sobre la base de los datos de los reclamos, de modo que la fecha de pago de la recompensa depende del envío del reclamo.

Una vez que recibimos un reclamo, las recompensas estarán listas dentro de 15 días.

CÓMO UTILIZAR la tarjeta de recompensas My CareSource Rewards®: Afiliados a Babies First y de Kids First

PASO 1

ACTIVACIÓN

PASO 2

VISITE UNA TIENDA MINORISTA PARTICIPANTE

PASO 3

PAGO

Para utilizar la tarjeta My CareSource Rewards®, llame al 1-888-682-2400 e ingrese el número de su tarjeta que consta de 19 dígitos, y su número de identificación (ID) del afiliado.

O visite www.mycard.com e ingrese el número de su tarjeta que consta de 19 dígitos.

El número de 19 dígitos se encuentra al frente de su tarjeta My CareSource Rewards®.

Puede usar su tarjeta My CareSource Rewards® en ciertas tiendas minoristas.

No necesitará recetas y tampoco será necesario que se acerque a la farmacia.

Recuerde llevar consigo su tarjeta My CareSource Rewards®, la necesitará para pagar los artículos que sean elegibles.

Reúna los artículos elegibles y diríjase a la caja correspondiente y diríjase a la caja de recompensas.

Al pagar, pase su tarjeta My CareSource Rewards® para realizar el pago.

Solo se cubrirán los artículos elegibles hasta el monto que su plan lo permita.

Cualquier saldo restante se acumulará hasta su siguiente compra.

Ejemplos de productos disponibles para comprar con su tarjeta My CareSource Rewards®

PRODUCTOS PARA EL CUIDADO DE BEBÉS

- Almuerzo para bebés
- Alimento para bebés
- Talco para bebés
- Juguetes para bebés
- Toallitas húmedas para bebés
- Biberones

PRODUCTOS PARA EL BIENESTAR

- Máquinas de ejercicio
- Tapetes para ejercicios
- Barra de nutrición
- Biscuitos
- Bebidas para deportistas
- Vitaminas
- Alimentos y batidos para bajar de peso

PRODUCTOS PARA EL CUIDADO PERSONAL

- Podiatría
- Almohadillas para los callos y juanetes
- Plantillas con arco y talón
- Productos para el cuidado de los pies

PRODUCTOS DE BELLEZA PARA EL CUIDADO PERSONAL

- Cremas, lociones y jabones
- Cofre de maquillaje y limpiadores
- Lociones para manos y desinfectantes
- Alisantes para el cabello
- Mousse y geles para el cabello
- Fijador para el cabello
- Permanentes

ALIVIO DEL DOLOR

- Aspirina
- Acetaminofeno
- Ibuprofeno
- Medicamentos para el dolor de articulaciones
- Cremas para el dolor muscular

MEDICAMENTOS DIGESTIVOS

- Anticácidos
- Medicamentos antilabulantes
- Tratamientos antiácidicos
- Cremas para hemorroides
- Laxantes
- Medicamentos para el estómago

ARTÍCULOS PARA LA ATENCIÓN MÉDICA DOMICILIARIA

- Vendajes Ace
- Vendajes líquidos y adhesivos
- Purificadores de aire
- Antisépticos para cortes y quemaduras
- Artículos para primeros auxilios
- Protectores acolchados para el colchón

PRODUCTOS PARA LA VIDA DIARIA

- Protectores acolchados para la almohada
- Termómetros
- Andadores
- Gasas para heridas

PRODUCTOS PARA LA VIDA DIARIA

- Bandas adhesivas
- Lociones para el cuerpo
- Disolventes
- Dentaduras postizas
- Kits de primeros auxilios
- Enjuague bucal
- Crema de dental y cuchillas de afeitar
- Champú y acondicionadores
- Jabón y gel de ducha
- Protector solar
- Termómetros
- Pasta de dientes
- Cepillos de dientes

CÓMO UTILIZAR MyHealth: Recompensas para adultos

PASO 1

REGÍSTRASE PARA CREAR SU CUENTA DE MY CARESOURCE

PASO 2

GAÑE RECOMPENSAS

PASO 3

CANJEE LAS RECOMPENSAS

Asegúrese de tener su Número de identificación del afiliado cerca

Puede encontrarlo en su tarjeta de identificación de CareSource

Vaya a <https://My.CareSource.com>

Presione el botón de Registrarse y siga las instrucciones para crear su cuenta

Vaya a la peña MyHealth

Complete su Evaluación de riesgos de salud (HRA); este es su primer paso para ganar recompensas

Gane recompensas adicionales realizando actividades saludables (consulte la tabla de MyHealth: Recompensas para adultos para obtener una lista completa)

Utilice el portal MyHealth para observar su progreso para ganar recompensas

Una vez que las recompensas estén listas, compre en línea para obtener tarjetas de regalo y otros artículos

Babies First

Kids First
SIGN UP COMING SOON

MyHealth Adultos
Recompensas para

ESCOJA SU PROGRAMA DE RECOMPENSAS Y COMIENZE HOY MISMO

Los miembros deben inscribirse en programas de recompensa antes de ganar recompensas. Todos los servicios de atención médica deben ser necesarios para que la buena salud gane recompensas. Los miembros no pueden recibir recompensas duplicadas.