



# Evite intoxicaciones accidentales

## Los sobrantes de medicamentos pueden provocar intoxicaciones accidentales.

- Aproximadamente, 1.3 millones de las visitas anuales a la sala de emergencias (ER) se deben a efectos adversos causados por medicamentos.
- Alrededor de 50,000 niños (de 5 años o menos) visitan la ER cada año porque tomaron medicamentos que estaban a su alcance.
- Alrededor de 9.3 millones de personas usaron de forma indebida analgésicos de venta con receta en el último año.



Queremos darle las herramientas para desechar los medicamentos de forma segura. **Escanee el código QR** para solicitar paquetes de desecho de medicamentos sin costo para usted. Desechar los medicamentos de forma correcta puede ayudar a evitar que una intoxicación accidental afecte a sus seres queridos.



## Cómo usar los paquetes de desecho de medicamentos DisposeRx®

Los paquetes de desecho de medicamentos DisposeRx son una forma sencilla y eficaz de deshacerse de los medicamentos vencidos o sin usar que haya en su hogar. Solo agregue agua al frasco de su medicamento, vierta el paquete de DisposeRx en el frasco y agite durante 30 segundos. Luego puede desechar el frasco de forma segura en la basura de su hogar sin preocuparse. Obtenga más información en [www.disposerx.com](http://www.disposerx.com).

- 

1

Agregue agua hasta que el frasco esté 2/3 lleno.
- 

2

Agregue el polvo DisposeRx al frasco. Vuelva a colocar la tapa y agite durante 30 segundos.
- 

3

Arroje el frasco a la basura.

Para obtener más información sobre seguridad de los medicamentos, visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC): [www.cdc.gov/medicationsafety/](http://www.cdc.gov/medicationsafety/).

## Estos son los pasos que puede seguir en este momento para evitar intoxicaciones accidentales:



Utilice el código QR en el frente para solicitar sus paquetes de DisposeRx que le permiten desechar los medicamentos que no ha usado.



También deshágase de forma segura de las agujas usadas. Para obtener más información visite [www.FDA.gov](http://www.FDA.gov).



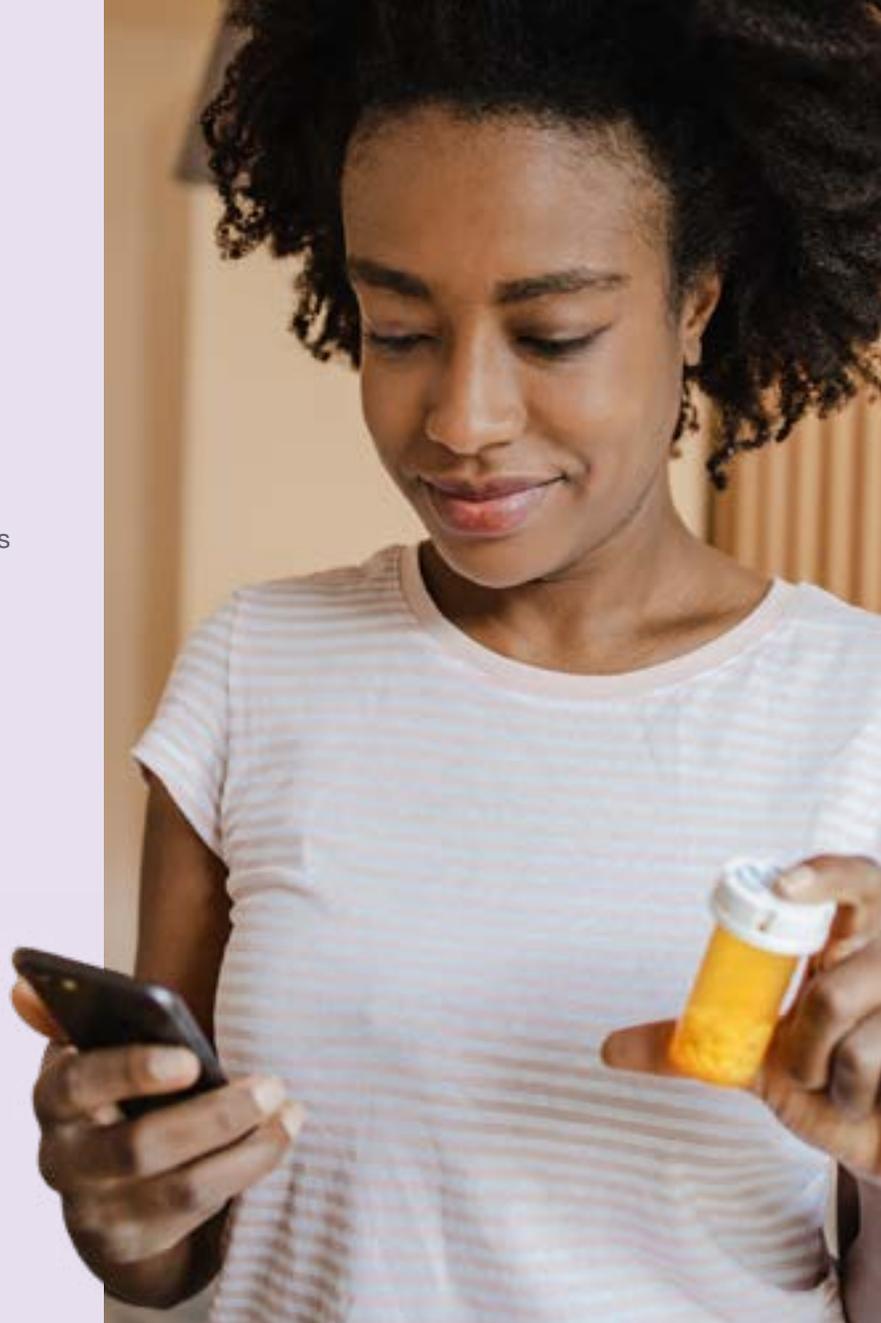
Evite que las enfermedades se propaguen por compartir agujas. Busque un programa de intercambio de jeringas cerca de usted. Ingrese a [nasen.org/directory](http://nasen.org/directory).



Hable con el representante de su farmacia local acerca de los esfuerzos que se llevan a cabo para la “devolución”. También puede obtener más información sobre el Día nacional de devolución de medicamentos en [www.deadiversion.usdoj.gov/drug\\_disposal/takeback/](http://www.deadiversion.usdoj.gov/drug_disposal/takeback/).



Comuníquese con su administrador de atención médica, si tiene uno, para obtener más recursos en su área.



En CareSource, nos preocupamos por nuestros afiliados, sus familias y las comunidades en las que vivimos.

**Cuidado de la salud desde el corazón  
(Health Care With Heart.)**



### Fuentes:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)  
[www.cdc.gov/medicationsafety/parents\\_childrenadversedrugevents.html](http://www.cdc.gov/medicationsafety/parents_childrenadversedrugevents.html)

[www.cdc.gov/medicationsafety/adult\\_adversedrugevents.html](http://www.cdc.gov/medicationsafety/adult_adversedrugevents.html)

Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health). [nida.nih.gov/publications/researchreports/misuseprescriptiondrugs/whatscopeprescriptiondrugmisuse](http://nida.nih.gov/publications/researchreports/misuseprescriptiondrugs/whatscopeprescriptiondrugmisuse)