



Eric J. Holcomb

Gobernador

Kristina M. Box, MD, FACOG

Comisionada de salud del estado

20 de mayo de 2022

El Departamento de salud de Indiana reconoce que las familias de Hoosier están teniendo dificultad para conseguir leche de fórmula para lactantes. Elegir cómo y con qué alimentar a su bebé influye mucho en su salud. Mientras que muchos de nosotros consultamos a familiares, amigos y en Internet cuando tenemos preguntas, en este caso, es muy importante que los padres y cuidadores usen información confiable a la hora de tomar decisiones acerca de la alimentación de los lactantes. Queremos responder algunas preguntas y proporcionarle información importante y recursos para ayudarlo a mantener a su bebé sano y seguro durante este período estresante.

- ¿Por qué no puedo encontrar la leche de fórmula de mi bebé en tiendas?
 - La leche de fórmula está siendo afectada por [problemas de la cadena de suministro](#). Esto significa que hay interrupciones en la red de personas y actividades que trasladan un producto desde su lugar de origen hasta la tienda. En febrero también hubo un [retiro de leche de fórmula para lactantes](#) de alimentos Abbott que limitó la disponibilidad de determinadas leches de fórmula.
- ¿Puedo hacer mi propia leche de fórmula?
 - No se recomienda que alimente a su bebé con leche de fórmula para lactantes [hecha en casa](#). Los bebés necesitan solo la cantidad adecuada de nutrientes para crecer y mantenerse sanos, y la leche de fórmula para lactantes hecha en casa puede no ser segura o puede no cubrir las necesidades nutricionales de su bebé. Dé a su bebé productos que cumplan los estándares federales de nutrición y seguridad.
- ¿Importa qué leche de fórmula le doy a mi bebé?
 - Cada bebé tiene necesidades diferentes, pero es importante darle a su bebé productos que cumplen los estándares federales de nutrición y seguridad. Si es cliente del programa [Women, Infants, and Children \(WIC\)](#), su nutricionista puede ayudarla a determinar qué leche de fórmula es adecuada para su bebé. Si no es cliente de WIC, puede preguntarle al médico de su bebé qué [leche de fórmula](#) es la mejor para él/ella.
- ¿A quién debo llamar si no puedo conseguir la leche de fórmula de mi bebé?
 - Hay varios recursos que pueden servir de ayuda si [no puede encontrar la leche de fórmula de su bebé](#):
 - Llame al médico de su bebé para ver si una leche de fórmula que se consiga más fácilmente podría servir para su bebé;
 - Si es cliente de WIC, hable con un nutricionista de WIC acerca de otras leches de fórmula para lactantes o de otros tamaños de envases que puedan servir para su bebé;
 - Llame a la línea de ayuda MCH MOMS al **1-844-MCH-MOMS (1-844-624-6667)** si necesita asistencia para encontrar información.

Para **promover, proteger y mejorar** la salud y la seguridad de todos los afiliados de Hoosiers.

2 North Meridian Street • Indianapolis, Indiana 46204 • 317-233-1325 •

health.in.gov Un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.



- ¿Puedo alivianar la leche de fórmula [añadiéndole más agua?](#)
 - Durante los primeros 6 meses después de que nacen, los bebés no necesitan agua u otros líquidos como jugo, té o agua además de la leche de fórmula o la leche materna, a menos que un pediatra lo recomiende específicamente. Diluir la leche de fórmula o darle agua además de la leche materna o de fórmula puede causar una afección grave que se denomina intoxicación infantil por agua.
- Mi bebé tiene [menos de 6 meses](#), ¿hay alguna otra cosa que sea segura para que mi bebé coma?
 - Los bebés de menos de 6 meses no necesitan ningún otro alimento que la leche materna o la leche de fórmula fortificada con hierro.
- Mi bebé tiene más de 6 meses, ¿hay alguna otra cosa que sea segura para que mi bebé coma?
 - Si su bebé tiene más de 6 meses, hable con su médico sobre cuándo y de qué manera agregar alimentos que no sean leche materna o de fórmula a la dieta del bebé. Si su bebé está en [WIC](#), su nutricionista de WIC también puede darle recomendaciones sobre lo que puede comer su bebé.
- ¿Puedo darle a mi bebé [leche materna de otra persona?](#)
 - Si no puede alimentar a su bebé con su propia leche materna, entonces, la leche pasteurizada de donante humana de un banco de leche certificado es la siguiente mejor opción. Si está pensando en usar la leche materna de otra persona, [¡piense en la seguridad en primer lugar!](#) Conozca los riesgos y beneficios y comuníquese con el [médico de su bebé para tomar esa decisión juntos](#).
- ¿Qué puedo hacer si estoy amamantando de manera parcial y no puedo conseguir leche de fórmula para suplementar la lactancia?
 - Si es cliente de WIC, puede comunicarse directamente con su clínica local para que le proporcionen ideas, apoyo y las herramientas que necesita para [aumentar su suministro de leche](#). Si no es cliente de WIC, puede trabajar con un especialista en lactancia, con su médico, con el médico de bebé o con una amiga o un familiar que haya amamantado para que la ayude.
- ¿Qué hago si no estoy amamantando, pero me gustaría intentarlo?
 - Si está embarazada y tiene pensado amamantar a su nuevo bebé, ¡hay muchos excelentes recursos para ayudarla! Póngase en contacto con [WIC](#) o mire estos recursos del [Sitio web de lactancia de WIC USDA](#) y la [Oficina de salud de las mujeres](#).
 - Si no amamantó a su bebé, o ya no tiene suministro de leche, puede considerar la posibilidad de [relactancia](#). Su equipo de WIC puede ayudarla en este proceso, o si no forma parte de WIC, puede encontrar un especialista en lactancia que pueda ayudarla.
- Cuando encuentre leche de fórmula, ¿cuánta debo comprar?
 - La recomendación es que intente tener a mano suficiente leche de fórmula para que le alcance a su bebé para 10-14 días. Evite acumular más cantidad que eso para garantizar que todas las familias tengan una oportunidad de tener acceso a lo que sus bebés necesitan.