

HAGA QUE EL DÍA DE HOY CUENTE.

Usted sueña con tener un bebé saludable. Sabe que fumar podría poner en riesgo a su bebé. No deje que el tabaco le robe su sueño. Nunca es demasiado tarde para dejarlo. Llame a un profesional Quit Coach;® están listos para ayudar. Déjelo por tu bebé. Déjelo por su salud. Llame al 1.800.Quit.Now.

#QUIT2DAY



1.800.QUIT.NOW
Indiana's Tobacco Quitline

Dejar de fumar es difícil, pero usted lo puede hacer.
Visite QuitNowIndiana.com para obtener más información.




El Secreto para Tener un Bebé Sano es un Embarazo Saludable.

Si desea dejar el tabaco, Quit Now Indiana le enseñará cómo hacerlo. El programa adopta un enfoque centrado en la mujer, equilibrando los beneficios de dejar de fumar para usted y su bebé. El programa Quit Now es gratis; obtendrá ayuda profesional para dejar de fumar de por vida. No hay costo para inscribirse para participantes elegibles.

Mujeres embarazadas reciben:

1. **Quit Coach:**® Obtiene un experto personal que se especializa en ayudar a las personas a dejar el tabaco, y muchos de los Quit Coach® son ex consumidores de tabaco.
2. **Text2Quit:**® Los mensajes de texto le permiten conectarse con su Quit Coach® y Web Coach® todo desde su teléfono inteligente.
3. **Web Coach:**® Obtenga acceso a herramientas privadas en línea, es decir, mire videos, haga un seguimiento de su progreso e interactúe con otros para dejar de fumar.
4. **Salga de la guía:** Recibe un libro de renuncia que lo ayuda a seguir con su plan de abandono personalizado Quitting Plan.



Un profesional Quit Coach® lo ayudará a dejar de fumar a su propio ritmo. Llame al 1.800.Quit.Now. Sin cuentos. Sin presión.

SIN JUICIOS. SOLO AYUDA GRATUITA.

#QUIT2DAY

IN-MED-M-185744-SP; First Use 8/10/2020
OMPP Approved: 8/10/2020

Dejar de fumar es difícil, pero usted lo puede hacer.
Visite QuitNowIndiana.com para obtener más información.



1.800.QUIT.NOW
Indiana's Tobacco Quilline