

¿Acaba de recibir el alta del hospital?

Así es cómo CareSource puede ayudar.



¿Le acaban de dar el alta del hospital?

Es posible que haya estado en el hospital por alguna de estas razones:

- Problemas de salud mental
- Trastorno por consumo de sustancias
- Una afección crónica (p. ej., EPOC, diabetes)

Trabajar con un administrador de atención médica puede ayudarle a encaminarse hacia una mejor salud. Los administradores de atención médica pueden ayudarle a determinar qué pasos debe seguir después de que le den el alta. A continuación, se incluyen algunas cosas con las que pueden ayudarle:

Ayudarle a regresar a su rutina

Volver a su rutina normal puede ser difícil. Su administrador de atención médica puede ayudarle a retomar sus tareas cotidianas. Su administrador de atención médica puede ayudarle de las siguientes maneras:

- Indicarle qué medidas debe tomar después de que le den el alta.
- Asegurarse de que usted sepa cuándo y cómo tomar sus medicamentos.
- Organizar la entrega de suministros en su hogar según sea necesario.
- Ayudarle a coordinar la atención en el hogar.
- Informarles a los demás proveedores acerca de su alta.
- Asegurarse de que sus proveedores estén actualizados con respecto a sus necesidades de atención.
- Conectarlo con recursos de la comunidad y grupos de apoyo.
- Apoyarlo con estas necesidades no médicas:
 - Empleo
 - Vivienda
 - Alimentos saludables

Ayudarle a prepararse para las visitas de seguimiento

Necesita una visita de seguimiento entre dos y siete días después de recibir el alta. Necesitará una visita de seguimiento más en un plazo de 30 días. Estas visitas de seguimiento le ayudarán a saber qué medidas debe tomar. También pueden ayudar a prevenir futuras estadías en el hospital. Su administrador de atención médica puede ayudarle a prepararse para estas visitas de las siguientes maneras:

1. Programando las visitas de seguimiento.
2. Asegurándose de que tenga los formularios correctos.
3. Organizando los traslados a las visitas al proveedor y a la farmacia.
4. Ayudándole a tomar sus medicamentos según las indicaciones.

Ayudarle a entender sus beneficios

Saber qué servicios están cubiertos por su plan puede ayudarle a encaminarse hacia una mejor salud. Su administrador de atención médica le ayudará a entender todos los beneficios y servicios de su plan. Algunos de los beneficios principales son:

Transporte gratuito



Puede obtener transporte gratuito a las visitas de seguimiento con el proveedor. También puede obtener transporte gratuito a la farmacia para recoger sus medicamentos.

Programa de recompensas



Puede ganar dólares de recompensas por completar acciones saludables, como visitas de seguimiento, ¡y mucho más!

Línea de asesoría en enfermería CareSource24®



Use esta línea directa disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para obtener cualquier respuesta a preguntas urgentes relacionadas con la salud. ¡Nuestro equipo de enfermeros diplomados está aquí para ayudarle! Llámenos al **1-844-206-5947** (TTY: 711).

Programa CareSource Life Services®



Se trata de un programa gratuito en el que se le asignará un consejero de vida personal que lo preparará para el éxito y le ayudará con las tareas de la casa, en el trabajo y en la comunidad.

¿Tiene otras preguntas acerca de qué hacer después de recibir el alta del hospital?

Llame al **1-844-607-2829** (TTY: 711)