



PROGRAMAS DE RECOMPENSAS

por estar y mantenerse saludable



CareSource MyKids

¿CÓMO FUNCIONA?

1. REGÍSTRESE.

Complete el formulario en **CareSource.com/MyKids**. También puede llamarnos al **1-844-607-2829 (TTY: 711)**. Asegúrese de que cada niño esté inscripto en el programa.



¡Escanee aquí para registrar a su hijo!

2. COMPLETE LAS ACTIVIDADES SALUDABLES.

Recibirá una tarjeta de recompensas por correo luego de registrarse y de realizar su primera actividad. En la página siguiente, descubra qué puede hacer para obtener recompensas.

3. CANJEE SUS RECOMPENSAS.

Use su tarjeta de recompensas en las tiendas locales como cuando usa una tarjeta de regalo.

COMPRE EN:

CVS®, Dollar General®, Kroger®, Walgreens®, Walmart® ¡y más!

COMPRE:



Comestibles: alimentos frescos y congelados, y productos básicos de la despensa



Cuidado del bebé: pañales y toallitas húmedas



Cuidado personal: champú y pasta de dientes



Artículos para el hogar: ropa y zapatos



¡Y mucho más!





CareSource MyKids

Para recién nacidos y niños hasta los 17 años.

Las recompensas se obtienen una vez al año, salvo que se indique lo contrario. Las recompensas vencen un año después de la fecha de emisión.

¿QUÉ RECOMPENSAS PUEDO OBTENER?

Recompensas para futuras mamás

\$25	Realice una evaluación completa de riesgos prenatales antes de dar a luz. Gane este monto una vez por embarazo.
\$50	Primera consulta prenatal. Esta es una consulta que usted realiza cuando está embarazada. Gane este monto una vez por embarazo.
\$25	Quinta consulta prenatal. Esta es una consulta que usted realiza cuando está embarazada. Gane este monto una vez por embarazo.
\$40	Primera consulta posparto. Gane este monto una vez por embarazo. Hágala entre 7 y 84 días después del nacimiento de su bebé.
\$15	Acuda a otra consulta posparto. Gane este monto una vez por embarazo. Hágalo entre 7 y 84 días después del nacimiento de su bebé.

Recompensas por atención preventiva

\$90	Consultas de bebé sano. Obtenga \$15 por cada consulta hasta seis veces.
\$20	Prueba de detección de plomo en la sangre. Recién nacidos hasta los 15 meses. Gane este monto una vez.
\$20	Prueba de detección de plomo en la sangre. Edad: de 16 meses a 6 años. Gane este monto una vez.
\$20	Consultas de niño sano de 16 a 30 meses. Obtenga \$10 por cada consulta hasta tres veces.
\$20	Examen odontológico. Edad: de 16 meses a 17 años.
\$30	Consultas de niño sano. Edad: de 16 a 30 meses. Obtenga \$10 por cada consulta hasta tres veces.
\$20	Consultas de niño sano. Edad: de 3 a 17 años.
\$30	Evaluación de necesidades de salud (Health Needs Screening, HNS). Debe hacerse en el término de los 90 días después de unirse a CareSource. <i>Esta recompensa es una tarjeta de regalo de Walmart® por un valor de \$30.</i>
\$25	Inicie un programa de Administración de la atención.



\$40	Desarrolle un plan de atención (metas cumplidas) en Administración de la atención. Debe clasificar como necesidad médica elegible.
\$15	Prueba de detección de clamidia. Mujeres, de 16 a 17 años.
\$10	Consulta de niño sano e incentivo para la vacuna contra la gripe. Edad: de 3 a 17 años.
\$10	Consulta de niño sano e incentivo para exámenes odontológicos. Edad: de 3 a 17 años.
Recompensas por inmunizaciones	
\$10	Vacuna anual contra la gripe. Edad: de 16 meses a 17 años.
\$20	Vacuna contra DTaP (difteria, tétanos y tos convulsa), VPI (vacuna inactivada contra la poliomielitis), MMR (sarampión, paperas y rubéola) y vacuna contra la varicela (administrada en serie). Edad: de 4 a 6 años.
\$10	Vacuna contra tétanos, difteria y tos convulsa (Tdap). Edad: de 11 a 17 años.
\$30	Vacuna contra el virus del papiloma humano (HPV) para pacientes de entre 9 y 17 años. Debe completar la serie de vacunas para obtener la recompensa.
\$10	Vacuna contra el meningococo. Edad: de 10 a 17 años.
Recompensas por atención crónica	
\$10	Consultas de seguimiento por TDAH. Edad: de 16 meses a 17 años. Debe tener un diagnóstico. Debe realizar las consultas dentro de los 30 días de la primera receta.
\$20	Consultas de seguimiento por TDAH. Edad: de 16 meses a 17 años. Debe tener un diagnóstico. Debe realizar las consultas dentro de los 10 meses de la primera receta. Obtenga \$10 por cada consulta hasta dos veces.
\$25	Siga su plan de medicamentos para la anemia falciforme. Edad: de 0 a 17 años.

*Las recompensas pueden cambiar. Las recompensas pueden variar según la edad, el género y las necesidades de salud. Las recompensas vencen un año después de la fecha de emisión. Si ya no es afiliado a CareSource, se desactivará su acceso al portal de recompensas. Las recompensas no utilizadas ya no estarán disponibles.



Recompensas de MyHealth

¿CÓMO FUNCIONA?

1. INICIE SESIÓN.

Los adultos mayores de 18 años están inscritos en MyHealth de forma automática. Inicie sesión en **CareSource MyLifeSM**. Cómo **recibir ayuda**. Haga clic en **Recursos**. Luego, haga clic en **MyHealth**.

¿Necesita ayuda con las recompensas?

Llámenos al
1-844-607-2829
(TTY: 711).

¡Podemos ayudarle!

2. COMPLETE LAS ACTIVIDADES SALUDABLES.

Las recompensas se agregan a su cuenta a medida que realiza actividades saludables. En la página siguiente, descubra qué puede hacer para obtener recompensas.

3. UTILICE SUS RECOMPENSAS.

Canjee las recompensas por tarjetas de regalo en sus tiendas favoritas. Vaya a su cuenta de **MyLife.CareSource.com**.

COMPRE EN:

Walmart®, TJ Maxx®, Old Navy® ¡y más!

COMPRE:



Comestibles: alimentos frescos, congelados y productos básicos de la despensa.



Cuidado personal: maquillaje y champú.



Artículos para el hogar : ropa, productos de limpieza y zapatos.



¡Y mucho más!





Recompensas de MyHealth

Para adultos de HIP (Healthy Indiana Plan) y HHW (Hoosier Healthwise) a partir de los 18 años.

Las recompensas se obtienen una vez al año, salvo que se indique lo contrario. Las recompensas obtenidas en el año actual expiran a mediados de diciembre del año siguiente.

¿QUÉ RECOMPENSAS PUEDO OBTENER?

Recompensas para futuras mamás

\$25	Realice una evaluación completa de riesgos prenatales antes de dar a luz. Gane este monto una vez por embarazo.
\$50	Primera consulta prenatal. Esta es una consulta que usted realiza cuando está embarazada. Gane este monto una vez por embarazo.
\$25	Quinta consulta prenatal. Esta es una consulta que usted realiza cuando está embarazada. Gane este monto una vez por embarazo.
\$40	Primera consulta posparto. Gane este monto una vez por embarazo. Hágala entre 7 y 84 días después del nacimiento de su bebé.
\$15	Acuda a otra consulta posparto. Gane este monto una vez por embarazo. Hágalo entre 7 y 84 días después del nacimiento de su bebé.

Recompensas por atención preventiva

\$20	Examen físico.
\$20	Examen odontológico.
\$30	Evaluación de necesidades de salud (Health Needs Screening, HNS). Debe hacerse en el término de los 90 días después de unirse a CareSource. <i>Esta recompensa es una tarjeta de regalo de Walmart® por un valor de \$30.</i>
\$20	Evaluación de detección de cáncer de seno. Para mujeres entre 50 y 64 años.
\$20	Prueba de detección de clamidia. Para mujeres entre 18 y 25 años.
\$10	Prueba de detección de colesterol. Hombres, de 35 a 64 años y mujeres de 45 a 64 años.
\$20	Prueba de detección de cáncer de cuello uterino, también llamada Papanicolaou. Esta recompensa es para las mujeres.
\$10	Realice un recorrido por la aplicación MyHealth a través de CareSource MyLife. Obtenga \$5 hasta dos veces al año.
\$25	Inicie un programa de Administración de la atención.



\$40	Desarrolle un plan de atención (metas cumplidas) en Administración de la atención. Debe clasificar como necesidad médica elegible.
Recompensas por inmunizaciones	
\$10	Vacuna antineumocócica.
\$10	Vacuna de refuerzo contra el tétanos y la difteria.
\$30	Vacuna del virus del papiloma humano (HPV). Edad: de 18 a 26 años. Debe completar la serie para obtener la recompensa.
\$10	Vacuna anual contra la gripe.
Recompensas por atención crónica	
\$45	Siga su plan de medicamentos para el TDAH. Debe tener un diagnóstico.
\$45	Siga su plan de medicamentos para el asma. Debe tener un diagnóstico.
\$25	Tome su medicamento betabloqueante después de un ataque cardíaco u otro problema del corazón. Debe tener un diagnóstico.
\$45	Tome las estatinas según las indicaciones. Debe tener un diagnóstico.
\$45	Siga el plan de medicamentos para la insuficiencia cardíaca congestiva (ICC). Debe tener un diagnóstico.
\$15	Siga su plan de medicamentos de corticosteroides después de una visita al hospital o a la sala de emergencias por enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Debe tener un diagnóstico.
\$45	Siga su plan de medicamentos para la EPOC. Debe tener un diagnóstico.
\$80	Depresión (mayor), trastorno bipolar o esquizofrenia, cita de seguimiento de siete días después del alta hospitalaria. Debe tener un diagnóstico. Obtenga \$40 hasta dos veces al año.
\$45	Siga el plan de medicamentos para la depresión (mayor), el trastorno bipolar o esquizofrenia. Debe tener un diagnóstico.
\$45	Siga su plan de medicamentos para la diabetes. Debe tener un diagnóstico.
\$25	Análisis de A1c para diabetes. Debe tener un diagnóstico.
\$25	Prueba de microalbúmina para diabéticos. Debe tener un diagnóstico.
\$25	Examen ocular de la retina para personas diabéticas. Debe tener un diagnóstico.
\$45	Siga su plan de medicamentos para la hepatitis C. Debe tener un diagnóstico.
\$45	Siga el plan de medicamentos para el VIH. Debe tener un diagnóstico.
\$10	Prueba de carga viral del VIH. Debe tener un diagnóstico.



\$45	Siga el plan de medicamentos para la hipertensión. Debe tener un diagnóstico.
\$100	Sesión de tratamiento intensivo para paciente ambulatorio (Intensive Outpatient Treatment, IOT) para el trastorno por consumo de sustancias (Substance Use Disorder, SUD). Debe tener un diagnóstico. Obtenga \$10 hasta 10 veces por año.

Recompensas por dejar de consumir tabaco y sustancias	
\$50	Comience a recibir orientación para dejar de fumar con la Línea de Indiana para dejar de fumar (Indiana Tobacco Quitline).
\$80	Comience a recibir orientación para dejar de fumar con la Línea de Indiana para dejar de fumar mientras esté embarazada.
\$50	Completar el programa de la Línea de Indiana para dejar de fumar.
\$30	Orientación conductual cuando está intentando dejar el tabaco.
\$30	Comience a usar medicamentos que le ayuden a dejar de fumar.
\$40	Complete 12 semanas de medicamentos que le ayuden a dejar de fumar.
\$10	Complete las sesiones del tratamiento intensivo para pacientes ambulatorios para el trastorno por consumo de sustancias.

Programa de promesas de embarazo de Indiana (Indiana Pregnancy Promise Program, IPPP)

Este es un programa gratuito para aquellas mujeres embarazadas que sufren trastornos por consumo de sustancias. Unirse es su elección. Puede unirse si:

- Está embarazada.
- Han pasado 90 días o menos desde que finalizó su embarazo.
- Ha consumido sustancias en la actualidad o en el pasado.
- Tiene o califica para Medicaid.

Recompensas de IPPP	
\$25	Primera llamada con el administrador de atención del IPPP.
\$25	Llamada de seguimiento con el administrador de atención del IPPP.
\$25	Contacto posparto (de 0 a 2 meses).
\$25	Contacto posparto (de 6 a 12 meses).

¡Comience a ganar recompensas hoy mismo! ¿Tiene preguntas? Llámenos al **1-844-607-2829 (TTY: 711)**. Nuestro horario de atención es de lunes a viernes, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del este (ET)/de 7 a. m. a 7 p. m., hora central (CT).

*Las recompensas pueden cambiar. Las recompensas pueden variar según la edad, el género y las necesidades de salud. Las recompensas ganadas durante el año actual caducarán a mediados de diciembre del año siguiente. Si ya no es afiliado a CareSource, se desactivará su acceso al portal de recompensas. Las recompensas no utilizadas ya no estarán disponibles.