

MEDICAID

# ATENCIÓN COMPASIVA

para mujeres y niños



  
**CareSource**<sup>®</sup>

# Programas para mujeres:



CareSource® tiene programas que son específicos para la salud y el bienestar de las mujeres y los niños. Si quiere hacer un cambio saludable, como reducir el consumo de alcohol o dejar de consumir drogas, podemos ayudarla. A continuación encontrará programas para mujeres y niños, incluyendo formas de encontrar servicios para abuso de sustancias y atención de salud conductual.

**Babies First®** El programa Babies First le da recompensas por cuidarse y por cuidar a su bebé. Cuando usted se inscribe en nuestro programa Babies First, puede ganar recompensas por asistir a las citas prenatales, de posparto y de niño sano.

**Extractor de leche** CareSource ofrece un extractor de leche GRATUITO para todas las madres lactantes que lo soliciten.

**Línea de asesoría en enfermería CareSource24®** Puede hablar con un enfermero diplomado las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Llame al **1-844-206-5947** (TTY: 1-800-743-3333 o 711).

**Manejo de caso para embarazos** CareSource tiene personal experto que puede trabajar con usted para ayudarle a coordinar sus necesidades de atención médica.

**Pruebas de embarazo gratuitas\*** Entre más pronto sepa que está embarazada, más pronto puede recibir la atención que usted y su bebé necesitan para tener un inicio sano en la vida.

*\*Sólo en farmacias selectas. Límite de 12 pruebas por afiliada por año calendario.*

## **Servicios de salud conductual para afiliadas a HIP y HHW de Indiana\***

CareSource tiene beneficios para ayudar a tratar trastornos por abuso de sustancias. Esto incluye evaluación, desintoxicación por abuso de sustancias, pruebas psicológicas **y mucho más**. Para obtener más información, llame a Servicios para Afiliados al **1-844-607-2829** (TTY: 1-800-743-3333 o 711).

*\*Pueden ser aplicables los requisitos de necesidad médica, autorizaciones previas y límite de servicio.*

Para que usted se mantenga saludable antes, durante y después del embarazo, CareSource también brinda cobertura para:

- Pruebas de infecciones de transmisión sexual
- Evaluación de cáncer cervical (Papanicolaou)
- Control de la natalidad después del parto
- Vitaminas prenatales
- Vacunas
- Visitas de atención médica a domicilio
- Terapia con progesterona
- Visitas de niño sano anuales
- Visitas dentales

## **Beneficios de transporte que no se considera de emergencia (traslados)**

CareSource ofrece viajes gratis a las citas de atención médica, para el programa Mujeres, bebés y niños (Women, Infants and Children, WIC) o para citas de redeterminación. Para solicitar un viaje, llame a Servicios para Afiliados al **1-844-607-2829** (TTY: 1-800-743-3333 o 711) y diga, “Quiero transporte”. ¡Es así de simple!

**Recursos en línea** Para consultar enlaces a información que le ayude a prepararse para el parto y el cuidado del bebé, vaya a [caresource.com/es/in/members/education/pregnancy/medicaid/](https://caresource.com/es/in/members/education/pregnancy/medicaid/)

**Más programas y herramientas:** CareSource tiene herramientas y programas para brindarle apoyo en muchas áreas de su vida. CareSource Life Services® puede ayudarle a alcanzar sus metas brindando asistencia para planear para su futuro. Puede comunicarse con CareSource Life Services llamando al **1-844-607-2832**.

**myStrength<sup>SM</sup>** es una herramienta segura para afiliados de 13 años de edad y mayores para ayudar a cuidar de su salud emocional y bienestar. Puede usar esta herramienta en línea o en su dispositivo móvil, sin costo para usted.

## Más recursos:

**BABY & ME – Tobacco Free Program™** Si fuma, hay ayuda para dejar de fumar disponible. Las mujeres embarazadas que son elegibles para participar en el programa pueden ganar cupones para pañales asistiendo a sesiones de asesoría para dejar de fumar y probando estar libres de tabaco. Puede obtener más información en <https://babyandmetobaccofree.org/>.

También puede usar **Indiana Quit Line** para obtener ayuda para dejar el tabaco llamando al **1-800-784-8669**.

**MotherToBaby** Obtenga información sobre los efectos del uso de opioides durante el embarazo y la lactancia en <https://mothertobaby.org/pregnancy-breastfeeding-exposures/opioids/>.

**Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA)** Para encontrar tratamiento visite [Findtreatment.gov](https://findtreatment.gov). También puede obtener más información sobre el trastorno por uso de opioides y el embarazo en <https://store.samhsa.gov/product/Opioid-Use-Disorder-and-Pregnancy/SMA18-5071FS1>.

**Instituto Nacional de Abuso de Drogas (National Institute on Drug Abuse) del NIH** Si está preocupada por el uso de sustancias mientras está embarazada, puede visitar el sitio web del Instituto Nacional de Abuso de Drogas para obtener información sobre sus efectos y cómo obtener ayuda.

Visite [www.drugabuse.gov/drug-topics/women-drugs/pregnant-concerned-about-opioid-use#videos](http://www.drugabuse.gov/drug-topics/women-drugs/pregnant-concerned-about-opioid-use#videos) para consultar los pasos a seguir para encontrar ayuda y una serie de videos sobre los efectos del uso de opioides durante el embarazo.

**Departamento de Salud del Estado de Indiana (Indiana State Department of Health, ISDH)** Línea de ayuda de MCH MOMS: **1-844-MCH-MOMS** (1-844-624-6667) Puede llamar a la línea de ayuda de MOMS para obtener ayuda con derivaciones o información sobre muchos temas como el Programa Mujeres, bebés y niños (Women, Infants, & Children, WIC), recursos educativos ¡y mucho más!

**Sueño seguro para el bebé:** Hay muchos recursos para ayudarlo a aprender cómo mantener a su bebé seguro mientras duerme. Visite estos sitios para obtener más información:

- El Departamento de Salud de Indiana (Indiana Department of Health): [www.in.gov/isdh/27322.htm](http://www.in.gov/isdh/27322.htm)
- Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention): [www.cdc.gov/sids/](http://www.cdc.gov/sids/)

**Text4Baby®** es una aplicación gratuita que le enviará mensajes de texto todas las semanas que tratan temas útiles sobre el embarazo. Envíe un mensaje con el texto BABY (o BEBE para español) al 511411 para inscribirse.

¿Quiere recibir recordatorios para las visitas al médico, una forma de encontrar médicos y mucho más? Visite [www.askliv.com](http://www.askliv.com) para obtener más información sobre la **aplicación para embarazo Liv**.

### **Exámenes de detección periódica temprana, diagnóstico y tratamiento (Early and Periodic Screening, Diagnosis and Testing, EPSDT) HEALTH WATCH**

**Visitas de niño sano y vacunas** Controles y vacunas periódicas para ayudar a descubrir problemas de salud a tiempo y a mantener a su hijo(a) sano(a).

**Evaluaciones de desarrollo** Su médico controlará cómo su hijo(a) está cumpliendo los hitos de desarrollo.

## **Programas para niños:**

**Kids First** CareSource desea que su hijo(a) esté sano(a). Kids First lo recompensa por llevar a su hijo(a) a las visitas de niño sano, a que le realicen los exámenes odontológicos de rutina y le apliquen las vacunas a medida que crece.

**Manejo de caso para niños** CareSource tiene personal que puede ayudarlo a navegar por el sistema de atención de salud cuando cuida de un niño con problemas de salud complejos.

