

# Atención de seguimiento para niños y adolescentes con trastorno por déficit de atención e hiperactividad (ADHD)

El tratamiento del ADHD no termina con la prescripción de una receta y un plan de conducta.



## Visite al médico

¡Usted tiene un papel muy importante!

- Durante el primer mes, contáctese con el médico de su hijo semanalmente.
  - Informe al médico sobre cualquier problema que el niño tenga con los medicamentos para el ADHD.
- Visite al médico de su hijo al final del primer mes.
  - El médico controlará los problemas que el niño tenga con los medicamentos para el ADHD.
- Durante el primer año, visite al médico de su hijo cuatro veces.
- Después del primer año, visítelo dos veces por año.
  - El médico controlará el progreso del niño y cambiará los medicamentos, si es necesario.



## Haga un seguimiento de los logros

Los tratamientos para niños y adolescentes con ADHD pueden incluir medicamentos y terapia de la conducta. Esto significa que el niño necesita que los padres, docentes y otros cuidadores le brinden ayuda a diario.

- Haga un seguimiento del progreso de su hijo.
  - Los padres, docentes y cuidadores pueden utilizar informes diarios, planillas de puntuación o cuadros.
- Trabaje con los docentes para hacer un seguimiento de los logros escolares del niño.
  - Manténgase en contacto con el docente de su hijo para estar informado sobre su rendimiento escolar.
- Utilice las planillas de puntuación para registrar los logros en el comportamiento del niño.
  - Puede pedirselas al médico o conseguirlas por sus propios medios.



## Aspire al éxito

¡El éxito de su hijo es un objetivo grupal!

- Ayude al niño observando su avance hacia los objetivos.
  - Manténganse en contacto con el equipo de atención médica del niño para estar informado sobre su progreso.
- Consulte con el médico, docente o miembro del equipo de cuidadores de su hijo sobre lo que puede hacer si no está alcanzando sus objetivos.
  - Si el niño no está cumpliendo los objetivos, consulte con su médico, docente o miembro del equipo de atención. Ayude a su hijo a alcanzar la meta poniendo objetivos simples y probando nuevas formas de hacer las cosas.
  - Pida asistencia al médico o terapeuta por cualquier otro problema de salud o salud mental.



## Gane recompensas

Puede obtener \$10 por cada visita médica de seguimiento que haga con su hijo.  
Puede ganar \$10 tres veces por año calendario, por un total de \$30.

### Para obtener más información:

Llame a Servicios para Afiliados al **1-855-202-0729** (TTY: 1-800-255-0056 o 711). Nuestro horario de atención es de lunes a viernes, de 7 a. m. a 7 p. m. hora estándar del este. Estamos aquí para ayudarle.

### Revisores médicos del Centro Médico de la Universidad de Rochester (University Rochester Medical Center):

<https://www.urmc.rochester.edu/encyclopedia/content.aspx?contenttypeid=197&contentid=29399>

CareSource cumple con las leyes de derechos civiles estatales y federales pertinentes y no discrimina basándose en la edad, el sexo, la identidad de género, el color de piel, la raza, una discapacidad, la nacionalidad, el estado civil, la preferencia sexual, la creencia religiosa, el estado de salud o el estado de asistencia pública.

Si usted o alguien a quien ayuda tiene preguntas sobre CareSource, tiene derecho a recibir esta información y ayuda en su propio idioma sin costo. Para hablar con un intérprete, por favor, llame al número de Servicios para Afiliados que figura en su tarjeta de identificación.

如果您或者您在帮助的人对 CareSource 存有疑问，您有权免费获得以您的语言提供的帮助和信息。  
如果您需要与一位翻译交谈，请拨打您的会员 ID 卡上的会员服务电话号码。