

Dosis bajas de aspirina para prevenir la preeclampsia y el nacimiento prematuro

Para algunas mujeres, tomar aspirinas en dosis bajas durante el embarazo podría ayudar a reducir el riesgo para usted y su bebé a sufrir graves problemas como la preeclampsia y el nacimiento prematuro.

La preeclampsia se da cuando su presión arterial es muy alta y hay señales de que algunos de sus órganos, como los riñones y el hígado, no están funcionando correctamente. La preeclampsia puede suceder después de la semana 20 de embarazo o justo después de dar a la luz.

Si no se la trata, la preeclampsia puede causar graves problemas para usted y su bebé, lo que incluye el aumento del riesgo de nacimiento prematuro (antes de las 37 semanas). Los bebés nacidos antes de tiempo pueden tener más problemas de salud que los bebés que nacen a tiempo.

Si corre riesgo de preeclampsia, su proveedor puede recomendarle que tome aspirina en dosis bajas.

- ✓ Con la aprobación de su proveedor, tome una aspirina de dosis baja todos los días. Usted puede comprarla sin receta o su proveedor puede darle una receta. También se la llama aspirina infantil o aspirina de 81 mg.
- ✓ Tome la aspirina exactamente como se lo indique su proveedor.
- ✓ Vaya a todas sus visitas prenatales, aun si se siente bien. Usted puede tener preeclampsia sin saberlo.
- ✓ Si tiene señales o síntomas de preeclampsia (como dolores de cabeza fuertes, visión borrosa o hinchazón en las manos o la cara) durante o después del embarazo, llame a su proveedor de inmediato.

TOME MEDIDAS

Pregúntele a su proveedor sobre la aspirina de dosis baja.

Dígale a su proveedor si usted tiene **incluso uno** de estos factores de riesgo para la preeclampsia:

- Ya tuvo preeclampsia antes.
- Está embarazada de más de un bebé.
- Tiene presión arterial alta, diabetes, enfermedad renal o un trastorno autoinmune, como lupus.

Dígale a su proveedor si usted tiene **más de uno** de estos factores de riesgo para la preeclampsia:

- Nunca antes tuvo un bebé o han pasado más de 10 años desde que tuvo un bebé.
- Tiene obesidad.
- Su hermana o madre tuvo preeclampsia.
- Tuvo complicaciones en un embarazo anterior, como un bebé con bajo peso al nacer.
- Tiene 35 años o más.
- Es afroamericana. Las mujeres afroamericanas tienen más probabilidades que otras mujeres de tener preeclampsia.

Ciertas presiones, como haber recibido poca educación, tener bajos ingresos o no tener cobertura de salud, pueden aumentar su riesgo de tener preeclampsia. **Hable con su proveedor sobre todos sus riesgos de preeclampsia y para saber si la aspirina en dosis bajas es adecuada para usted.**

MIRE UN VIDEO

marchofdimes.org/preeclampsia