HOJA DE ACCIÓN DE SALUD

Señales y síntomas del parto prematuro

Aunque haga todo bien, aún puede tener un parto prematuro. El parto prematuro es el parto que sucede muy temprano, antes de las 37 semanas de embarazo.

A los bebés nacidos antes de las 37 semanas de embarazo se les llama prematuros. Los bebés prematuros pueden tener graves problemas de salud al nacer y más tarde en la vida. Conocer las señales y los síntomas del parto prematuro podría ayudar a evitar a que su bebé nazca antes de tiempo.

¿Cuáles son las señales y los síntomas del parto prematuro?

- Cambio en su flujo vaginal (acuoso, mucoso o con sangre) o más flujo vaginal de lo usual
- Presión en su pelvis o bajo vientre, como que su bebé empuja hacia abajo
- Dolor leve y constante en la espalda baja
- Dolor de vientre con o sin diarrea
- Contracciones regulares o frecuentes que hacen que su vientre se endurezca como un puño. Las contracciones pueden o no causar dolor.
- Rompe fuente

Mire un video sobre el parto prematuro en: **nacersano.org/partoprematuro**

Aunque solo tenga una señal o síntoma del parto prematuro, llame a su profesional de la salud de inmediato.

Cuando vea a su profesional, es posible que le chequee su cuello uterino para ver si el parto ha comenzado. El cuello uterino es la abertura del útero (matriz) en la parte superior de la vagina (canal de parto). Si está de parto, su profesional le puede dar tratamiento para ayudar a detenerlo o mejorar la salud de su bebé antes de nacer.

Si su parto es prematuro, recibir ayuda lo antes posible es lo mejor que puede hacer.

Llene esto con su profesional para que sepa cuándo el parto es prematuro:

Ejemplo

Fecha de parto .....Agosto 25

Parto prematuro .....Agosto 3

(3 semanas o más antes de su fecha de parto)

Su embarazo

Su fecha de parto _____

Parto prematuro _____

Imagen de mujer embarazada diseñado por OCHA de Flaticon

Los productos de March of Dimes cumplen fines informativos solamente y no constituyen asesoramiento médico. Siempre busque asesoramiento médico de su proveedor de cuidado de salud. Nuestros productos reflejan las recomendaciones científicas actuales al momento de publicación. Visite **nacersano.org** para obtener información actualizada.

© 2017 March of Dimes Foundation 10/17

IN-MED-M-220860-SP: First Use: 10/28/2020

OMPP Approved: 10/28/2020